

„ Steter Tropfen höhlt den Stein“ – Anwendung & Integration

Geschlossene Übungsgruppe „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg

Die Übungsgruppe ist für Menschen, die bereits ein Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg besucht haben und die Inhalte festigen und verinnerlichen möchten.

Die 5 Abende bauen aufeinander auf und beinhalten eine Wiederholung der Inhalte mit anschließenden Übungen. Es ist genug Raum um Fragen zu stellen. Fallarbeit steht hier nicht im Fokus. Die Gruppe wird geschlossen angeboten, um eine Kontinuität und damit ein Vorankommen zu gewährleisten.

Inhalte:

- 4 Schritte / Selbstempathie & Aufrichtigkeit & Empathie / 4 Ohren-Modell / Ärger-Prozess

Voraussetzungen:

Dieses Angebot ist für Teilnehmende, die mindestens ein zweitägiges Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation besucht haben und eine verbindliche Anmeldung zu allen 5 Terminen

Teilnahmegebühr:

Euro 100,00 für 5 x 2 Std. max. 9 Personen ([Online: 5 x 2,5 Std. Euro 90,00 bis zu 12 Personen](#))

Anmeldung :

Präsenz-Übungsgruppe: <https://forms.gle/xJciu7k24rtmf2f48>

Online-Übungsgruppe: <https://forms.gle/53HwYWWc5HscQFgn6>

<u>Termine:</u>	<u>5 x Dienstag / 19.30 – 21.30 Uhr</u>	ASZ: Berg-am-
1. Präsenz-Zyklus 2023:	10.01 / 17.01 / 24.01 / 31.01 / 07.02.2023	Laim-Str. 141,
2. Präsenz-Zyklus 2023:	21.02 / 07.03 / 14.03 / 21.03 / 28.03.2023	81673 München
<u>Termine:</u>	<u>5 x Donnerstag / 19.00 – 21.30 Uhr (14-tägig)</u>	Via Zoom / inkl.
1. Online-Zyklus 2023:	26.01/09.02/23.02/09.02/23.03.2023	Bildschirmpause

„ Nägel mit Köpfen“ – Praxistage für Fortgeschrittenere

Die Praxis-Tage sind mein Angebot an Menschen mit etwas GFK-Erfahrung, die GFK-Prozesse gezielt mit Unterstützung üben möchten. Basis für die Übungen sind selbst eingebrachte Fälle. Nach kurzer theoretischer Wiederholung geht es ans Üben. Es können nicht jedes Mal alle Prozesse geübt werden, daher entscheidet die Gruppe selbständig, welche Prozesse geübt werden wollen.

Termine:

So: 12. Febr. 2023 (B)

So: 11. Juni 2023 (S)

So: 05. Nov. 2023 (B)

Seminarzeiten:

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonn-/Feiertag: 09 – 17 Uhr

Kosten: Euro 120,00

Ort: ASZ, Berg-am-Laim-Str. 141, 81673 München-Ost (B)
ASZ, Herterichstrasse. 58, 81479 München-Solln (S)

Bei Rückfragen:

Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 [www](https://www.deep-communication.de)