

## Praxis-Tage: „ Nägel mit Köpfen“ – Intensives Üben !

### *Praxis-Tage für Prozesse der “Gewaltfreie Kommunikation” nach M.B. Rosenberg*

Der Praxis-Tag ist ein Angebot an Menschen denen der regelmäßige Besuch einer Übungsgruppe nicht möglich ist und die bereits bekannte GFK- Prozesse gezielt üben möchten.

Basis für die Übungen sind selbst eingebrachte Fälle. Nach kurzer theoretischer Wiederholung geht es ans Üben.

Es können nicht jedes Mal alle Prozesse geübt werden, daher entscheidet die Gruppe selbständig, welche Prozesse geübt werden wollen.

#### **Inhalte:**

- Aufrichtige Mitteilung in 4 Schritten
- Selbstempathie-Prozess
- 3 Stufen der Empathie
- 4 Ohren-Modell (Umgang mit Vorwürfen)
- Konfliktlösung mit dem 6 Stühle -Modell
- Ärger-Prozess

#### **Voraussetzungen:**

Sie sollten mit den genannten Prozessen durch ein Einführungs- oder Vertiefungsseminar bereits vertraut sein, um diese effektiv üben zu können.

#### **Seminar-Gebühr & Anmeldung:**

Euro 120,00 / 5-12 Personen (ab 10 TN mit Assistenz)  
(Frühbucher 10% bis 4 Wochen vor Beginn / Geschäftskunden zzgl. 19% USt)

Anmeldung bitte online über <https://forms.gle/htUtwuq1UzVQ8EDs6>

Mit einer Anmeldung und der Überweisung der Semingebühr wird ein Seminarplatz reserviert.

#### **Seminarzeiten:**

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonntag/Feiertag: 09 – 17 Uhr (90 Minuten Mittagspause)

#### **Termine**

So: 12. Februar 2023 (B)  
So: 11. Juni 2023 (S)  
So: 12. November 2023 (B)

#### **Seminarzeiten:**

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonn-/Feiertag: 09 – 17 Uhr

**Ort:** ASZ, Berg-am-Laim-Str. 141, 81673 München-Ost (B)  
ASZ-Solln, Herterichstr. 58, 81479 München-Solln (S)

#### **Bei Rückfragen:**

Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 (am Seminartag weitergeleitet auf Mobil)