

„Damit der Groschen fällt“ – Verständnis vertiefen!

Vertiefungs- und AufbauSeminar / Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Sie haben bereits ein Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation (GFK) besucht und möchten Ihre Kenntnisse erweitern und die Anwendung vertiefen?

Neben neuen Inhalten, steht die Anwendung der Prinzipien der GFK im Vordergrund. Üben Sie längere Konfliktgespräche zu führen und gewinnen Sie an Sicherheit in der Anwendung des Handwerkzeuges, das die GFK Ihnen zur Verfügung stellt. Finden Sie gleichzeitig mehr und mehr zu einer gewaltfreien Haltung und erhöhen Sie damit die Wirksamkeit der GFK.

Dieses Aufbau-Seminar bietet Ihnen in entspannter und humorvoller Atmosphäre eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis, damit Sie die Inhalte anschließend leichter in den Alltag integrieren können. Bei der Vermittlung des Unterrichtsstoffes gibt es genug Raum, um auf individuelle Fragen einzugehen.

Inhalte:

- Wiederholung der 4 Elemente der GFK
- 3 Prozesse: Selbstempathie, Aufrichtigkeit und Empathie
- Schleife der Verständigung (Selbstmitteilung <-> Einfühlung)
- Übung des 4-Ohren-Modells
- Transformation von Ärger und starken Emotionen
- Grenzen setzen (Nein sagen / Nein hören / wertschätzend unterbrechen)
- Giraffenschrei
- Wertschätzung und Dankbarkeit

Voraussetzungen:

Dieses Angebot ist für Teilnehmende, die mindestens ein zweitägiges Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation besucht haben.

Seminarbeitag & Anmeldung:

Euro 250 /max. 9 Pers. (Frühbucher 10% bis 4 Wochen vor Beginn / Geschäftskunden zzgl. 19% USt)

Anmeldung bitte online über <https://forms.gle/jfoRvb47pP1Mewy19>

Mit einer Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr wird ein Seminarplatz reserviert.

Termine:

Sa/So: 24.06.+ 25.06.23 (S)
Sa/So: 09.12.+ 10.12.23 (S)

Seminarzeiten:

Präsenz: Sa, 10 - 18 Uhr / So, 09 - 17 Uhr (90 Min. Mittagspause)
Ort: ASZ, Berg-am-Laim-Str. 141, 81673 München-Ost (B)
ASZ-Solln, Herterichstr. 58, 81479 München-Solln (S)

Bei Rückfragen:

Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 (an Seminartagen weitergeleitet auf Mobil)