

„ Steter Tropfen höhlt den Stein“ – Anwendung & Integration

Geschlossene Übungsgruppe “Gewaltfreie Kommunikation” nach Marshall Rosenberg

Die Übungsgruppe ist für Menschen, die bereits ein Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg besucht haben und die Inhalte festigen und verinnerlichen möchten.

Die 5 Abende bauen aufeinander auf und beinhalten eine Wiederholung der Inhalte mit anschließenden Übungen. Es ist genug Raum um Fragen zu stellen. Fallarbeit steht hier nicht im Fokus. Die Gruppe wird geschlossen angeboten, um eine Kontinuität und damit ein Vorankommen zu gewährleisten.

Inhalte:

- 4 Schritte / Selbstempathie & Aufrichtigkeit & Empathie / 4 Ohren-Modell / Ärgerprozess

Voraussetzungen:

Dieses Angebot ist für Teilnehmende, die mindestens ein zweitägiges Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation besucht haben und die verbindliche Anmeldung zu allen 5 Terminen

Teilnahmegebühr & Anmeldung:

Euro 80,00 für 5 x 2 Std / Teilnehmerzahl: 4 – 12 / ASZ: Berg-am-Laim-Strasse 141, 81673 München
Anmeldung bitte online über <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>

Termine:

5 x Mittwoch / 19.30 – 21.30 Uhr

1 Zyklus 2019:	23.01/ 06.02 / 13.02 / 20.02 / 27.02.19
2 Zyklus 2019:	06.03/ 13.03 / 20.03 / 27.03 / 10.04.19
3 Zyklus 2019:	01.05/ 08.05 / 15.05 / 22.05 / 05.06.19

„ Nägel mit Köpfen“ – Praxistage für Fortgeschrittene

Die Praxis-Tage sind ein Angebot an Menschen mit etwas GFK-Erfahrung, die GFK-Prozesse gezielt mit Unterstützung üben möchten. Basis für die Übungen sind selbst eingebrachte Fälle. Nach kurzer theoretischer Wiederholung geht es ans Üben. Es können nicht jedes Mal alle Prozesse geübt werden, daher entscheidet die Gruppe selbständig, welche Prozesse geübt werden wollen.

Termine:

Sa: 30. März 2019
Sa: 27. April 2019
So: 16. Juni 2019

Seminarzeiten:

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonntag: 09 – 17 Uhr

Kosten: Euro 90,00

Ort: ASZ, Berg-am-Laim-Str. 141, 81673
München-Ost

Bei Rückfragen:

Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 oder am Seminartag: 01 52 / 53 37 51 59