

Praxis-Tage: „ Nägel mit Köpfen“ – Intensives Üben !

Praxis-Tage für Prozesse der “Gewaltfreie Kommunikation” nach M.B. Rosenberg

Der Praxis-Tag ist ein Angebot an Menschen die bereits ein Einführungsseminar und oder ein Vertiefungs- und Aufbau-seminar besucht haben und die darin behandelten Prozesse gezielt üben möchten.

Basis für die Übungen sind selbst eingebrachte Fälle. Nach kurzer theoretischer Wiederholung geht es ans Üben.

Es können nicht jedes Mal alle Prozesse geübt werden, daher entscheidet die Gruppe selbständig, welche Prozesse geübt werden wollen.

Inhalte:

- Aufrichtige Mitteilung in 4 Schritten
- Selbstempathie-Prozess
- 3 Stufen der Empathie
- 4 Ohren-Modell (Umgang mit Vorwürfen)
- Konfliktlösung mit dem 6 Stühle -Modell
- Ärgerprozess

Voraussetzungen:

Sie sollten mit den genannten Prozessen bereits vertraut sein, um diese effektiv üben zu können.

Seminar-Gebühr & Anmeldung:

Euro 90,00 inkl. Wasser, Tee, Kaffee, frischem Obst, kleiner Snacks

Teilnehmerzahl: 4 – 12 (ab 10 TN mit Assistenz-TrainerInnen)

Anmeldung bitte online über <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>

Mit einer Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr wird ein Seminarplatz reserviert.

Seminarzeiten:

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonntag: 09 – 17 Uhr (90 Minuten Mittagspause)

Termine

Sa: 30. März 2019

Sa: 27. April 2019

So: 16. Juni 2019

Seminarzeiten:

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonntag: 09 – 17 Uhr

(90 Min. Mittagspause)

Ort: ASZ, Berg-am-Laim-Str. 141, 81673 München-Ost

Bei Rückfragen:

Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 oder am Seminartag: 01 52 / 53 37 51 59