

Inhalte: GFK-Vertiefungs- und Aufbauseminar

„Damit der Groschen fällt“

Sie haben bereits ein Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation (GFK) besucht und möchten Ihre Kenntnisse erweitern und die Anwendung vertiefen ?

Neben neuen Inhalten, steht die Anwendung der Prinzipien der GFK im Vordergrund. Üben Sie längere Konfliktgespräche zu führen und gewinnen Sie an Sicherheit in der Anwendung des Handwerkszeuges, das die GFK Ihnen zur Verfügung stellt. Finden Sie gleichzeitig mehr und mehr zu einer gewaltfreien Haltung und erhöhen Sie damit die Wirksamkeit der GFK.

Dieses Aufbau-Seminar bietet Ihnen in entspannter und humorvoller Atmosphäre eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis, damit Sie die Inhalte anschließend leichter in den Alltag integrieren können. Bei der Vermittlung des Unterrichtsstoffes gibt es genug Raum, um auf individuelle Fragen einzugehen.

Inhalte:

- Wiederholung der 4 Elemente der GFK
- 3 Prozesse: Selbstempathie, Aufrichtigkeit und Empathie
- Schleife der Verständigung (Selbstmitteilung <-> Einfühlung)
- Übung des 4-Ohren-Modells
- Umgang mit Ärger, Schuld und Scham
- Konfliktbewältigung mit dem 6 Stühle-Modell
- Nein sagen & Nein hören
- gewaltfrei unterbrechen
- Giraffenschrei

Seminar-Gebühr & Anmeldung:

Euro 190,00 inkl. kalter und warmer Getränke, frischem Obst und kleinen Snacks

Teilnehmerzahl: 4 – 12 (ab 9 TN mit Assistenz-TrainerInnen)

Anmeldung bitte online über www.deep-communication.de/anmeldung/form.php

Mit einer Anmeldung und der Überweisung der Seminaregebühr wird ein Seminarplatz reserviert.

Seminarzeiten:

Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr / Sonntag: 9.00 – 17.00 Uhr (90 Minuten Mittagspause)

Ort:

Alten-und Service Zentrum (ASZ) Berg-am-Laim, Berg-am-Laim-Straße 141,81673 München

Uns ist Nachhaltigkeit wichtig, daher gibt es im Anschluss an das Seminar die Möglichkeit eine geschlossene Übungsgruppe zu besuchen, um die erlernten Inhalte zu festigen.