

Inhalte: Vortrag „Was ist GFK eigentlich?“

„Viele Wege führen nach Rom“

Sie haben von “Gewaltfreier Kommunikation” (GFK) gehört und sind neugierig, was sich genau dahinter verbirgt ?

In einem 90 minütigen, “*proaktiven*” Vortrag stelle ich Ihnen mein Verständnis der *Gewaltfreien Kommunikation* nach Marshall Rosenberg vor. Anschließend sind 30 Minuten für Fragen und Rückmeldungen reserviert.

Inhalte:

- Wer war Marshall b. Rosenberg (1934-2015) ?
- Wie können wir Gewalt definieren ?
- Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK)
- Innere Einstellungen (Transaktionsanalyse)
- Missverständnisse vermeiden (Verantwortung übernehmen)
- Worauf richten wir unseren Focus – eine Entscheidung !
- Bedürfnisse als Herzstück der GFK (Übung)
- Die zwei Bereiche der GFK
- Ansatz der GFK zur der Konfliktlösung
- Die GFK als Weg – als Haltung – als Konzept
- Fragen und Rückmeldungen

Voraussetzungen:

Die Bereitschaft und Offenheit sich auf Neues einzulassen.

Vortrags-Gebühr & Anmeldung:

Euro 20,00 Vorort in bar

Anmeldung bitte online über <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>

Seminarzeiten:

Freitag: 16.30 – 18.30 Uhr

Hinweis:

Interessierte können beim nächsten Einführungsseminar teilnehmen.