

# Inhalte: Praxis Tage

## „ Nägel mit Köpfen“

### **Praxis-Tage für Prozesse der “Gewaltfreie Kommunikation” nach M.B. Rosenberg**

Der Praxis-Tag ist ein Angebot an Menschen die bereits ein Einführungsseminar und oder ein Vertiefungs- und Aufbau-seminar besucht haben und die darin behandelten Prozesse gezielt üben möchten.

Basis für die Übungen sind selbst eingebrachte Fälle. Nach kurzer theoretischer Wiederholung geht es ans Üben. Geleitet wird die Gruppe von Alexio Schulze-Castro

#### **Inhalte:**

- Aufrichtige Mitteilung in 4 Schritten
- Selbstempathie-Prozess
- 3 Stufen der Empathie
- 4 Ohren-Modell (Umgang mit Vorwürfen)
- Konfliktlösung mit dem 6 Stühle -Modell
- Ärgerprozess

#### **Voraussetzungen:**

Sie sollten mit den genannten Prozessen aus dem Einführungsseminar vertraut sein, um diese üben zu können.

#### **Seminar-Gebühr & Anmeldung:**

Euro 90,00 inkl. kalter und warmer Getränke, frischem Obst, kleiner Snacks

Teilnehmerzahl: 4 – 12 (ab 9 TN mit Assistenz-TrainerInnen)

Anmeldung bitte online über <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>

Mit einer Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr wird ein Seminarplatz reserviert.

#### **Seminarzeiten:**

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonntag: 09 – 17 Uhr (90 Minuten Mittagspause)

#### **Hinweis:**

Es werden nicht alle Prozesse geübt. Die Gruppe entscheidet selbständig, welche Prozesse geübt werden wollen.

Bitte um Anmeldung über: <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>