

Inhalte: Übungsgruppe für Fortgeschrittene

„ Übung macht den Meister“

Diese Übungsgruppe richtet sich an Menschen, die bereits eine GFK-Jahresausbildung (14 Tage und mehr) in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg besucht haben und die Inhalte festigen und verinnerlichen möchten. Die Termine können unabhängig voneinander besucht werden und beinhalten jeweils einen thematischen Schwerpunkt. Besucher/innen erwartet eine Mischung aus Theorie, Übung und Prozessarbeit. Geleitet wird die Gruppe von Alexio Schulze-Castro.

Vor erstmaliger Teilnahme bitte anrufen oder mailen.

Themen-Schwerpunkte:

- 06.07: Umgang mit Ärger
- 07.09: Nein sagen/Nein hören
- 05.10: Wertschätzung/Dankbarkeit
- 07.12: Schuld & Scham

Je nach Bedarf können sich die Themen auch wieder ändern (daher bitte 1 Woche vor dem Termin nochmal nachsehen)

Teilnehmer/innen: mind. 4 / max. 12

Wann: Jeden 1. Freitag im Monat (Termin entfällt am 03.08 / 02.11.18)

Uhrzeit: 19.00 – 22.00 Uhr

Energieausgleich: € 30 für 3 Std. / 4er-Paket € 100

Bitte um Anmeldung über: <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>