

Inhalte: Geschlossene Übungsgruppe

„ Steter Tropfen höhlt den Stein“

Geschlossene Übungsgruppe “Gewaltfreie Kommunikation” nach M.B. Rosenberg

Die Übungsgruppe ist für Menschen, die bereits ein Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg besucht haben und die Inhalte festigen und verinnerlichen möchten.

Die 5 Abende bauen aufeinander auf und beinhalten eine Wiederholung der Inhalte mit anschließenden Übungen. Es ist genug Raum um Fragen zu stellen. Fallarbeit steht hier nicht im Focus. Die Gruppe wird geschlossen angeboten, um eine Kontinuität und damit ein Vorankommen zu gewährleisten. Geleitet wird die Gruppe von Alexio Schulze-Castro

Inhalte:

- 4 Schritte (Beobachtung vs. Interpretation / Gefühle vs. Gedanken / Bedürfnisse vs. Strategien / Bitten vs. Forderung bzw. Frommer Wunsch)
- Empathie & Aufrichtigkeit
- Ärgerprozess
- 4 Ohren-Modell

Teilnehmer/innen: mind. 4 / max. 12

Termine: 5 x Mittwoch: 06.06 / 20.06 / 11.07 / 18.07 / 25.07.2018

Uhrzeit: 20.00 – 22.00 Uhr

Energieausgleich: € 75 für 5 x 2 Std.

Bitte um Anmeldung über: <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>